Aula 1 • Unidade 1

# Fundamentos da Terapia Baseada em Processos

Ricardo Wainer

GRUPOWAINER PSICOLOGIA

Pós-Graduação

## Panorama da disciplina e o que este curso oferece

Esta é a primeira disciplina da Especialização em Terapia Baseada em Processos (TBP). Ao longo de 5 unidades, você vai entender por que a psicoterapia contemporânea está migrando de protocolos centrados em diagnóstico para uma ciência dos processos de mudança.

1. **Fundação científica**
   Bases históricas e epistemológicas da Terapia Baseada em Processos
2. **Raciocínio clínico funcional**
   Da técnica isolada ao mecanismo de mudança por trás dela
3. **Ponte para a prática**
   Preparação para o raciocínio funcional e o Metamodelo Evolucionário

*A TBP representa uma mudança de paradigma na psicoterapia contemporânea.*

## O que você será capaz de fazer ao final desta aula

1. Situar a Terapia Baseada em Processos na história da psicoterapia
2. Reconhecer os limites do modelo protocolar centrado em diagnóstico
3. Entender por que emergiu um novo paradigma clínico centrado em processos

Do histórico da psicoterapia ao raciocínio clínico funcional

1 UNIDADE 1
**Evolução histórica e limites do modelo protocolar**

2 UNIDADE 2
**Modelos transdiagnósticos e o surgimento da TBP**

3 UNIDADE 3
**Bases epistemológicas da Terapia Baseada em Processos**

4 UNIDADE 4
**Conceito de processo psicológico e domínios da TBP**

5 UNIDADE 5
**Raciocínio clínico funcional e Metamodelo Evolucionário**

## Definição e contraste com o modelo protocolar

> *"A Terapia Baseada em Processos é um modelo clínico baseado em mecanismos, que integra evidências da TCC, ACT, DBT e do Protocolo Unificado — deslocando o foco de protocolos diagnósticos para os processos responsáveis pela mudança psicológica."*

### Modelo Protocolar

- Centrado no diagnóstico
- Protocolos fixos por transtorno
- Dificuldade com comorbidade

### Modelo Baseado em Processos

- **Centrado em mecanismos**
- **Intervenção individualizada**
- **Flexível à heterogeneidade**

## Os limites do modelo centrado em diagnóstico

### Comorbidade

Pacientes raramente se encaixam em um único diagnóstico

### Heterogeneidade Clínica

O mesmo diagnóstico esconde processos muito diferentes

### Variabilidade Individual

Cada pessoa responde de um jeito às mesmas técnicas

**A TBP responde a essas limitações colocando o mecanismo de mudança — e não o rótulo diagnóstico — no centro do raciocínio clínico.**

## Leituras fundamentais desta aula


Barlow, D. H., et al. (2026). Protocolo unificado para o tratamento transdiagnóstico dos transtornos emocionais. Porto Alegre: Artmed.

Hayes, S. C., & Hofmann, S. G. (2020). A process-based approach to cognitive behavioral therapy. Oakland, CA: New Harbinger.

Hayes, S. C., Hofmann, S. G., & Stanton, C. E. (2019). The role of the individual in the coming era of process-based therapy. Behaviour Research and Therapy, 117, 40–53.

Hofmann, S. G., Hayes, S. C., & Lorscheid, T. (2024). Learning process-based therapy: A skills training manual. Oakland, CA: New Harbinger.

Insel, T. et al. (2010). Research domain criteria (RDoC): Toward a new classification framework for research on mental disorders. American Journal of Psychiatry, 167(7), 748–751.

GRUPOWAINER PSICOLOGIA

Pós-Graduação

# Muito Obrigado(a)!

@wainerpsicologia
@congresso wainer