Aula 7 • Unidade 1

Desafios Contemporâneos da Prática Clínica

Ricardo Wainer

GRUPOWAINER PSICOLOGIA

Pós-Graduação

Da diversidade de processos à necessidade de um novo paradigma

Cada paciente chega ao consultório com uma combinação única de pensamentos, emoções, comportamentos e contextos. Importante buscar refletir sobre os desafios que essa diversidade impõe à prática clínica — preparando o caminho para a Terapia Baseada em Processos.

1. **A diversidade de processos psicológicos**
   Cada paciente combina processos cognitivos, emocionais e comportamentais próprios

2. **Os limites das categorias fixas**
   Diagnósticos amplos não capturam os mecanismos que mantêm o sofrimento

3. **A necessidade de personalização clínica**
   Cada caso exige formulação individualizada, não apenas um protocolo genérico

O que a diversidade de processos exige do terapeuta

1. **DIVERSIDADE DE PROCESSOS**
   Cada paciente combina processos cognitivos, emocionais e comportamentais próprios
2. **CATEGORIAS INSUFICIENTES**
   Diagnósticos amplos não capturam os mecanismos específicos do sofrimento
3. **NECESSIDADE DE PERSONALIZAÇÃO**
   A prática exige formulações de caso individualizadas, não só protocolos
4. **INTEGRAÇÃO DE ABORDAGENS**
   Terapeutas transitam entre técnicas de diferentes escolas conforme o processo
5. **TRANSIÇÃO DE PARADIGMA**
   Esses desafios preparam o terreno para um modelo centrado em processos

Uma mudança na pergunta central da prática clínica

“Trocar 'qual protocolo usar' por 'quais processos mantêm este sofrimento' muda toda a lógica da formulação de caso.”

Pergunta do Protocolo

- Qual protocolo devo usar para este diagnóstico?
- O foco está na categoria diagnóstica
- A resposta é padronizada por transtorno

Pergunta da TBP

- **Quais processos mantêm o sofrimento deste paciente?**
- **O foco está no mecanismo individual**
- **A resposta é funcional e personalizada**

Fechando a Unidade 1 e preparando a próxima etapa

Modelo Transdiagnóstico

Tratam mecanismos comuns a vários transtornos emocionais

Foco em Mecanismos

A mudança terapêutica passa a mirar processos, não só sintomas

Formulação Funcional

Cada caso ganha uma análise funcional individualizada

Esses desafios encerram a Unidade 1 e abrem a Unidade 2: o surgimento dos modelos transdiagnósticos e da TBP.

Leituras fundamentais desta aula

Hayes, S. C., Hofmann, S. G., & Wilson, K. G. (2021). Clinical implications of a process-based approach. Behavior Therapy, 52(2), 329–344.

Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (2021). Terapia de aceitação e compromisso: o processo e a prática da mudança consciente (2a ed.). Porto Alegre: Artmed.

Hofmann, S. G., Hayes, S. C., & Lorscheid, T. (2024). Learning process-based therapy: A skills training manual. Oakland, CA: New Harbinger.

Borsboom, D., & Cramer, A. O. J. (2013). Network analysis: An integrative approach to the structure of psychopathology. Annual Review of Clinical Psychology, 9, 91–121.

GRUPOWAINER PSICOLOGIA

Pós-Graduação

Muito Obrigado(a)!

@wainerpsicologia
@congresso wainer